

Меню

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак 1-4 кл</u>				
50/20	Тефтели мясные с соусом	ЭЦ-142, Бел-4, Жир-10, Угл-7		279
<i>свинина, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., томат, крупа рисовая</i>				
120	Каша рассыпчатая ячневая с маслом.	ЭЦ-271, Бел-1, Жир-27, Угл-5		171
<i>масло сливочное, крупа ячневая.</i>				
200	Чай с сахаром.	ЭЦ-60, Угл-15		376
<i>сахар, чай черный</i>				
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
10	Масло сливочное (ЭЦ-66, Жир-7		14
Итого за Завтрак			61-01	
<u>Обед 5-11кл</u>				
200	Суп картофельный с горохом .	ЭЦ-439, Бел-6, Жир-39, Угл-12		102
<i>картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корень)</i>				
70	Котлеты рубленые из филе птицы.	ЭЦ-237, Бел-11, Жир-17, Угл-11		294
<i>филе цб, молоко с мдж 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное, масло растительное.</i>				
20	Соус сметанный №330	ЭЦ-15, Жир-1, Угл-1		330
<i>сметана, мука пшеничная высшего сорта</i>				
120	Макаронные изделия отварные с маслом.	ЭЦ-157, Бел-4, Жир-5, Угл-24		203
<i>макароны, масло сливочное</i>				
35	Капуста тушеная .	ЭЦ-26, Бел-1, Жир-1, Угл-3		321
<i>капуста белокачанная, томат, лук репчатый, масло сливочное, кислота лимонная., сахар, морковь, мука пшеничная высшего сорта</i>				
200	Компот из смеси	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
<i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>				
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			80-00	
<u>Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р</u>				
180	Суп картофельный с горохом .	ЭЦ-395, Бел-5, Жир-35, Угл-11		102
<i>картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корень)</i>				
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Компот из смеси	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
<i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>				
Итого за день			20-00	
Итого за день			161-01	
Итого за день			ЭЦ-2 520, Бел-45, Жир-145, Угл-236	



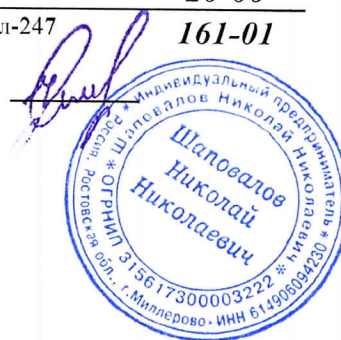
Меню

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак 1-4кл</u>				
140	Омлет натуральный. <i>яйцо куриное, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное</i>	ЭЦ-146, Бел-13, Жир-24, Угл-3		210
25	Горошек овощной (консервированный).	ЭЦ-10, Бел-1, Угл-2		131
200	Кофейный напиток. <i>сахар, кофейный напиток</i>	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
10	Масло сливочное (ЭЦ-66, Жир-7		14
Итого за Завтрак			61-01	
<u>Обед 5-11кл</u>				
200	Щи из свежей капусты с картофелем. <i>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томаты</i>	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
80	Рыба, запеченная в сметанном соусе. <i>минтай, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., масло сливочное, сыр</i>	ЭЦ-231, Бел-11, Жир-11, Угл-23		232
120	Картофельное пюре с <i>картофель, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное</i>	ЭЦ-150, Бел-3, Жир-7, Угл-17		128
35	Икра кабачковая..	ЭЦ-42, Бел-1, Жир-3, Угл-3		57
200/15/ 7	Чай с сахаром и лимоном. <i>сахар, лимоны, чай черный</i>	ЭЦ-62, Угл-15		377
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			80-00	
<u>Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р</u>				
180	Щи из свежей капусты с картофелем. <i>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томаты</i>	ЭЦ-65, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200/15/ 7	Чай с сахаром и лимоном. <i>сахар, лимоны, чай черный</i>	ЭЦ-62, Угл-15		377
Итого за день			161-01	
Итого за день			20-00	



Меню

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак 1-кл</u>				
150/20	Запеканка из творога со сметаной. <i>творог, сметана, сахар, крупа манная, яйцо куриное, масло сливочное, сухари панировочные</i>	ЭЦ-387, Бел-23, Жир-22, Угл-23		223
200	Чай с сахаром. <i>сахар, чай черный</i>	ЭЦ-60, Угл-15		376
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
10	Масло сливочное (ЭЦ-66, Жир-7		14
Итого за Завтрак			61-01	
<u>Обед 5-11 кл</u>				
200	Суп картофельный с вермишелью	ЭЦ-95, Бел-2, Жир-2, Угл-14		103
70	Тефтели мясные с соусом <i>свинина, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., томат, крупа рисовая</i>	ЭЦ-142, Бел-4, Жир-10, Угл-7		279
120	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом <i>крупа пшеничная, масло сливочное</i>	ЭЦ-192, Бел-5, Жир-6, Угл-28		171
35	Овощи соленые (огурец).	ЭЦ-88, Угл-23		70
200	Кисель из яблок сушеных <i>сахар, сухофрукты, крахмал картофельный., кислота лимонная.</i>	ЭЦ-128, Угл-31		354
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			80-00	
<u>Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р</u>				
180	Суп картофельный с вермишелью	ЭЦ-85, Бел-2, Жир-2, Угл-13		103
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Кисель из яблок сушеных <i>сахар, сухофрукты, крахмал картофельный., кислота лимонная.</i>	ЭЦ-128, Угл-31		354
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р			20-00	
Итого за день			161-01	



Меню

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак 1-4кл</u>				
200	Каша жидкая молочная из манной крупы . <i>молоко с мдэж 2,5%, крупа манная, масло сливочное, сахар</i>	ЭЦ-234, Бел-6, Жир-10, Угл-30		181
200	Какао с молоком.. <i>молоко с мдэж 2,5%, сахар, какао-порошок</i>	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
10	Масло сливочное (ЭЦ-66, Жир-7		14
15	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-108, Бел-7, Жир-9		15
Итого за Завтрак			61-01	
<u>Обед 5-11кл</u>				
200	Борщ с капустой и картофелем.. <i>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное., петрушка (корень), сахар</i>	ЭЦ-82, Бел-1, Жир-4, Угл-10		82
170	Плов из курицы <i>цыпленок-бройлер, крупа рисовая, морковь, масло растительное., лук репчатый, томат</i>	ЭЦ-378, Бел-17, Жир-21, Угл-30		291
35	Салат из моркови с сахаром <i>морковь, сахар</i>	ЭЦ-29, Угл-4		62
200	Сок фруктовый или ягодный	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			80-00	
<u>Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р</u>				
180	Борщ с капустой и картофелем.. <i>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное., петрушка (корень), сахар</i>	ЭЦ-74, Бел-1, Жир-4, Угл-9		82
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Сок фруктовый или ягодный	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389
Итого за день			20-00	
Итого за день			161-01	



Меню

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак 1-4кл</u>				
70	Рыба, тушеная в томате с овощами <i>минтай, морковь, томат, лук репчатый, масло растительное., кислота лимонная., сахар</i>	ЭЦ-74, Бел-7, Жир-3, Угл-3		229
120	Картофель отварной с маслом сливочным <i>картофель, масло сливочное</i>	ЭЦ-132, Бел-2, Жир-5, Угл-19		125
200	Чай с сахаром. <i>сахар, чай черный</i>	ЭЦ-60, Угл-15		376
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
10	Масло сливочное (ЭЦ-66, Жир-7		14
Итого за Завтрак			61-01	
<u>Обед 5-11кл</u>				
200	Суп картофельный с крупой(ячневый) <i>картофель, морковь, лук репчатый, крупа ячневая., масло растительное.</i>	ЭЦ-69, Бел-2, Жир-2, Угл-10		101
70	Котлеты ,биточки мясные. <i>свинина, молоко с м.д.ж 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное.</i>	ЭЦ-259, Бел-9, Жир-20, Угл-11		268
120	Каша рассыпчатая гречневая с маслом <i>крупа гречневая, масло сливочное</i>	ЭЦ-228, Бел-7, Жир-7, Угл-33		171
35	Икра свекольная <i>свекла, томат, лук репчатый, масло растительное., сахар</i>	ЭЦ-39, Жир-3, Угл-3		75
200	Компот из смеси <i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			80-00	
<u>Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р</u>				
180	Суп картофельный с крупой(ячневый) <i>картофель, морковь, лук репчатый, крупа ячневая., масло растительное.</i>	ЭЦ-62, Бел-1, Жир-2, Угл-9		101
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Компот из смеси <i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
Итого за день			20-00	
Итого за день			161-01	



Меню

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак 1-4кл</u>				
200	Суп молочный с крупой гречневой. <i>молоко с мдэж 2,5%, крупа гречневая, сахар, масло сливочное</i>	ЭЦ-71, Бел-3, Жир-4, Угл-6		121
200	Кофейный напиток. <i>сахар, кофейный напиток</i>	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
10	Масло сливочное (ЭЦ-66, Жир-7		14
15	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-108, Бел-7, Жир-9		15
Итого за Завтрак			61-01	
<u>Обед 5-11кл</u>				
200	Щи из свежей капусты с картофелем. <i>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат</i>	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
180	Жаркое по-домашнему <i>картофель, свинина, лук репчатый, томат, масло растительное.</i>	ЭЦ-414, Бел-13, Жир-32, Угл-18		259
35	Горошек овощной (консервированный).	ЭЦ-13, Бел-1, Угл-2		131
200	Компот из смеси <i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			80-00	
<u>Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р</u>				
180	Щи из свежей капусты с картофелем. <i>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат</i>	ЭЦ-65, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Компот из смеси <i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р			20-00	
Итого за день			161-01	



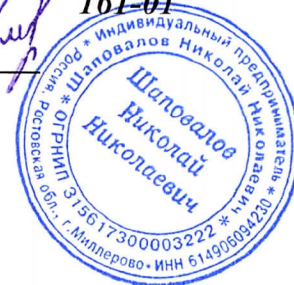
Меню

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак 1-4кл</u>				
150	Запеканка рисовая с творогом . <i>крупа рисовая, творог, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, масло растительное., сухари панировочные, сметана, ванилин.</i>	ЭЦ-301, Бел-8, Жир-11, Угл-41		188
20	Сметана	ЭЦ-32, Бел-1, Жир-3, Угл-1		540
200/15/ 7	Чай с сахаром и лимоном. <i>сахар, лимоны, чай черный</i>	ЭЦ-62, Угл-15		377
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
10	Масло сливочное (ЭЦ-66, Жир-7		14
Итого за Завтрак		ЭЦ-553, Бел-11, Жир-23, Угл-72	61-01	
<u>Обед 5-11кл</u>				
200	Суп картофельный с горохом . <i>картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корень)</i>	ЭЦ-439, Бел-6, Жир-39, Угл-12		102
70	Птица тушеная в соусе сметанном/ <i>филе цб, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное.</i>	ЭЦ-107, Бел-8, Жир-7, Угл-2		290
120	Каша рассыпчатая гречневая с маслом <i>крупа гречневая, масло сливочное</i>	ЭЦ-228, Бел-7, Жир-7, Угл-33		171
35	Салат из квашеной капусты <i>капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло растительное.</i>	ЭЦ-30, Бел-1, Жир-2, Угл-3		47
200	Кисель из яблок сушеных <i>сахар, сухофрукты, крахмал картофельный., кислота лимонная.</i>	ЭЦ-128, Угл-31		354
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед		ЭЦ-1 132, Бел-28, Жир-57, Угл-118	80-00	
<u>Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р</u>				
180	Суп картофельный с горохом . <i>картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корень)</i>	ЭЦ-395, Бел-5, Жир-35, Угл-11		102
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Кисель из яблок сушеных <i>сахар, сухофрукты, крахмал картофельный., кислота лимонная.</i>	ЭЦ-128, Угл-31		354
Итого за день		ЭЦ-584, Бел-7, Жир-35, Угл-53	20-00	



Меню

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак 1-4кл</u>				
200	Макароны отварные с сыром <i>макароны, сыр, масло сливочное</i>	ЭЦ-334, Бел-14, Жир-16, Угл-34		204
200	Какао с молоком.. <i>молоко с м.д.ж 2,5%, сахар, какао-порошок</i>	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
10	Масло сливочное (ЭЦ-66, Жир-7		14
Итого за Завтрак			61-01	
<u>Обед 5-11кл</u>				
200	Суп картофельный с клецками. <i>картофель, мука пшеничная высшего сорта, морковь, лук репчатый, яйцо куриное, масло растительное., масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-115, Бел-3, Жир-4, Угл-15		108
70	Тефтели мясные с соусом <i>свинина, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., томат, крупа рисовая</i>	ЭЦ-142, Бел-4, Жир-10, Угл-7		279
120	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом <i>крупа пшеничная, масло сливочное</i>	ЭЦ-192, Бел-5, Жир-6, Угл-28		171
35	Винегрет овощной . <i>картофель, свекла, огурцы консервированные, капуста квашеная, лук репчатый, морковь, масло растительное.</i>	ЭЦ-44, Жир-4, Угл-3		67
200/15/ 7	Чай с сахаром и лимоном. <i>сахар, лимоны, чай черный</i>	ЭЦ-62, Угл-15		377
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			80-00	
<u>Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р</u>				
180	Суп картофельный с клецками. <i>картофель, мука пшеничная высшего сорта, морковь, лук репчатый, яйцо куриное, масло растительное., масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14		108
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200/15/ 7	Чай с сахаром и лимоном. <i>сахар, лимоны, чай черный</i>	ЭЦ-62, Угл-15		377
Итого за день			20-00	
Итого за день			161-01	



Меню

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак 1-4кл</u>				
	Пудинг из творога (запеченный) с соусом и изюмом.	ЭЦ-325, Бел-18, Жир-15, Угл-30		
170	<i>творог, молоко с мдж 2,5%, изюм, сахар, крупа манная, масло сливочное, яйцо куриное, сухари панировочные, сметана, мука пшеничная высшего сорта, ванилин.</i>			222
200	Кофейный напиток.	ЭЦ-80, Угл-20		379
	<i>сахар, кофейный напиток</i>			
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
10	Масло сливочное (ЭЦ-66, Жир-7		14
Итого за Завтрак			61-01	
<u>Обед 5-11кл</u>				
200	Рассольник Ленинградский	ЭЦ-86, Бел-2, Жир-4, Угл-10		96
	<i>картофель, огурцы консервированные, морковь, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное.</i>			
80	Рыба, запеченная в сметанном соусе.	ЭЦ-231, Бел-11, Жир-11, Угл-23		232
	<i>минтай, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., масло сливочное, сыр</i>			
120	Картофельное пюре с	ЭЦ-150, Бел-3, Жир-7, Угл-17		128
	<i>картофель, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное</i>			
35	Овощи соленые (огурец).	ЭЦ-88, Угл-23		70
200	Компот из смеси	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
	<i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>			
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			80-00	
<u>Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р</u>				
180	Рассольник Ленинградский	ЭЦ-77, Бел-1, Жир-4, Угл-9		96
	<i>картофель, огурцы консервированные, морковь, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное.</i>			
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Компот из смеси	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
	<i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>			
Итого за день			20-00	
Итого за день			161-01	



Меню

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак 1-4кл</u>				
70	Птица отварная с соусом. <i>цыпленок-бройлер, сметана, мука пшеничная высшего сорта, лук репчатый, петрушка (корень)</i>	ЭЦ-265, Бел-17, Жир-21, Угл-1		288
120	Рис припущенный <i>крупа рисовая, масло сливочное</i>	ЭЦ-160, Бел-3, Жир-3, Угл-29		305
200/15/ 7	Чай с сахаром и лимоном. <i>сахар, лимоны, чай черный</i>	ЭЦ-62, Угл-15		377
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
10	Масло сливочное (ЭЦ-66, Жир-7		14
Итого за Завтрак			ЭЦ-644, Бел-22, Жир-33, Угл-61	61-01
<u>Обед 5-11кл</u>				
200	Борщ с капустой и картофелем.. <i>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное., петрушка (корень), сахар</i>	ЭЦ-82, Бел-1, Жир-4, Угл-10		82
5	Сметана	ЭЦ-8, Жир-1		540
70	Печень, тушенная в соусе <i>печень (куриная), сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное.</i>	ЭЦ-125, Бел-10, Жир-7, Угл-6		261
120	Макаронные изделия отварные с маслом. <i>макароны, масло сливочное</i>	ЭЦ-157, Бел-4, Жир-5, Угл-24		203
35	Салат из свеклы отварной с растительным маслом. <i>свекла, масло растительное.</i>	ЭЦ-32, Жир-2, Угл-3		52
200	Сок фруктовый или ягодный	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			ЭЦ-689, Бел-23, Жир-21, Угл-99	80-00
<u>Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р</u>				
180	Борщ с капустой и картофелем.. <i>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное., петрушка (корень), сахар</i>	ЭЦ-74, Бел-1, Жир-4, Угл-9		82
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Сок фруктовый или ягодный	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389
Итого за день			ЭЦ-219, Бел-4, Жир-5, Угл-39	20-00
Итого за день			ЭЦ-1 551, Бел-49, Жир-59, Угл-198	161-01

